



ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

## RELATÓRIO ANUAL DE 2019

- Passeio e compras na feira realizados pelos idosos residentes na Ajapei, momentos de distração, alegria e fortalecimento da autonomia;
- Dinâmica em grupos, realizada pela Psicóloga Elaine, integração entre idosos, exercício da memória e bons costumes;
- Palestra "Higiene Bucal" com enfermeira Marilei Silva, com explicações de fácil entendimento e participação dos idosos na maneira correta da higienização bucal;
- Passeio e piquenique no Parque das Águas juntamente com idosos do Asilo São Vicente de Paula, zumba com a Psicóloga Elaine, exercícios físicos com Professor Josemar, trabalhando a socialização, estimulação física e descontração, e na sequência degustaram os deliciosos lanches e sucos naturais;
- Trabalhos manuais de confecção de máscara para carnaval em cartolina com colagem de E.V.A e lantejoulas no Quero Vida com idosos da creche e do Asilo São Vicente de Paula;
- Os residentes estiveram presentes na "Festa de Carnaval" com a creche do Quero Vida, Asilo São Vicente de Paula, com máscaras, música, dança e muita alegria;
- Teatro: Apresentação da música "A Baratinha", com a residente Georgina como atriz, onde todos cantaram e aplaudiram alegremente, momentos de socialização e descontração;
- Caminhada e jogo de bolas, usando nome dos colegas com objetivo em fortalecer a memória, interação entre residentes, equilíbrio e reflexo, alegria e diversão;
- Roda de conversa, jogo de dominó, momentos de interação e diversão entre residentes;
- Exercícios físicos e caminhada com professor Josemar, com objetivo em melhorar o condicionamento físico geral, previne doenças, aumenta apetite e melhora da força muscular, diminuindo o risco e quedas e facilita os movimentos dos braços, pernas e tronco;
- Atendimento psicológico: 15 atendimentos individuais, com enfoque em questões emocionais e auxílio de conflitos internos.
- Comemoração do "Dia Internacional da Mulher", com bolo, sucos e lembranças de flores com chocolates;
- Palestra no Quero Vida : "A Arte Cristã ao longo dos séculos – a visão de Jesus em seus dois mil anos";
- Trabalho manual, recortando corações em E.V.A para presentear a aniversariante Coordenadora Voluntária Dona Ana;
- Funcionária Sra. Maria, da Delegacia de Capão Bonito esteve na Ajapei colhendo digital da residente acamada Maria Izabel para realização do documento de identificação;



ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

- Apresentação no Quero Vida, a música da "A Baratinha", transformado em teatro com a residente Georgina como atriz, onde todos cantaram e aplaudiram alegremente, momentos de socialização e descontração;
- Participação dos idosos da Ajapei na "Conferência Municipal dos direitos da pessoa Idosa" no Quero Vida junto a Apae e participantes da creche Centro Dia/Quero Vida com a palestrante Psicóloga Elaine;
- Convite aos familiares para a festa dos aniversariantes dos mês de março, com objetivo em fortalecer os vínculos familiares e comunidade;
- As consultoras da Mary Kay proporcionaram "um dia de beleza" às nossas residentes, onde todas ficaram mais lindas ainda;
- No dia 28 foi realizada a festa dos aniversariantes do mês, em parceria com o comércio local, os aniversariantes ganharam presentes, comemorado com lanchinhos, bolo e suco;
- Caminhada com os residentes, melhora e protege contra derrames e infartos, mantém a saúde protegida das doenças cardiovasculares. Por ajudar a controlar a pressão sanguínea, caminhar é um fator de proteção contra derrames e infarto. ... A caminhada também regula os níveis de colesterol no corpo;
- Roda de conversa, recorte de coelhos em E.V.A, momentos de interação e diversão entre residentes;
- Exercícios físicos e caminhada com professor Josemar, com objetivo em melhorar o condicionamento físico geral, previne doenças, aumenta apetite e melhora da força muscular, diminuindo o risco e quedas e facilita os movimentos dos braços, pernas e tronco;
- Atendimento psicológico: 10 atendimentos individuais, com enfoque em questões emocionais e auxílio de conflitos internos;
- Visita da Casa de Apoio: a equipe e pacientes da casa de apoio estiveram juntamente com Professor Josemar fazendo exercícios e depois com café, bingo com prêmios e muita alegria e diversão;
- Atividades no Centro Dia/ Quero Vida : exercícios físicos, momentos de interação e socialização com outros idosos e de outras organizações;
- Passeio e compras na feira livre com os residentes, momentos de alegria, confiança e autonomia;
- Passeio e diversão à convite especial cedido pelo Circo Balão Mágico, onze residentes puderam assistir de perto aos espetáculos sentados nos primeiros bancos, maravilhados e encantados, deliciando pipocas lembrando tempos de criança; com apoio, atenção e cuidados da equipe técnica Psicóloga Elaine, Assistente Social Rosa e Enfermeira Isadora;
- Festa da Páscoa: apresentação realizada pela Psicóloga Elaine, mensagem e significado da Páscoa com a Partilha do pão e do Vinho: o simbolismo da santa ceia, e com carinho a entrega das lembrancinha de coelho com chocolate. A nutricionista Bruna Miyada trouxe e entregou aos idosos "Ovos de Colher", onde todos puderam deliciar com muita alegria;



ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

- A Escola Conviver com seus 20 alunos estiveram em visita aos nossos residentes, trouxeram com muito carinho as arrecadações feitas pelos alunos, momentos de aprendizagem, e socialização;
- O Clube dos Desbravadores da Igreja Adventista do Sétimo Dia, juntamente com o Pastor Olair, e diretores estiveram presentes na visita aos nossos residentes, juntamente a cabeleireira Neves cortando cabelos dos idosos, momentos de aprendizado aos jovens e carinho aos nossos idosos, onde desbravadores tocaram e cantaram;
- Atendimento com a Fisioterapeuta Rafaela Francisco: A Fisioterapia tem por objetivo devolver a capacidade funcional ao idoso, melhorando então sua qualidade de vida para que o mesmo possa retornar a suas AVD's (atividades de vida diária).
- Atendimento com a equipe de Podólogas, cortes de unhas, lixamento, hidratação, prevenção e cuidados em geral;
- Caminhada com os residentes, melhora e protege contra derrames e infartos, mantém a saúde protegida das doenças cardiovasculares. Por ajudar a controlar a pressão sanguínea, um fator de proteção contra derrames e infarto. A caminhada também regula os níveis de colesterol no corpo;
- Roda de conversa, jogo com bolas e bexigas usando nome de pessoas, frutas, cores, flores, carros, para ativação da memória;
- Roda de conversa, montagem quebra cabeça com animais, aves e objetos em E.V.A, para exercitar a memória, momentos de interação e trabalho em grupo;
- Exercícios físicos e caminhada com professor Josemar, com objetivo em melhorar o condicionamento físico geral, previne doenças, aumenta apetite e melhora da força muscular, diminuindo o risco e quedas e facilita os movimentos dos braços, pernas e tronco;
- Atendimento psicológico: 10 atendimentos individuais, atividade motora, desenvolver concentração, coordenação motora fina, tolerância e habilidade manual, e dinâmica da história: Família Feliz, construindo texto-criatividade e união;
- Atividades no Centro Dia/ Quero Vida : exercícios físicos, momentos de interação e socialização com outros idosos e de outras organizações; jogos de bingo com premiação;
- Passeio e compras na feira livre com os residentes, momentos de alegria, confiança e autonomia;
- Atendimento com a Fisioterapeuta Rafaela Francisco: A Fisioterapia tem por objetivo devolver a capacidade funcional ao idoso, melhorando então sua qualidade de vida para que o mesmo possa retornar a suas AVD's (atividades de vida diária).
- Dinâmica: com bichos de pelúcia, cada um deu um nome ao animal e contou uma história para cada um deles, momentos de interação entre idosos, exercícios de memória;
- Festa dos Aniversariantes do mês, início com jogo de bingo com prêmios, na sequência foi comemorado com bolo, lanches, café com leite e presentes da Relojoaria Dake para os aniversariantes;



## ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA

CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

- Roda de conversa com os residentes e dinâmica "o que é, o que é" e recortes de animais em E.V.A;
  - Caminhada com os residentes e na sequência jogo com bolinha para lembrar o nome do outro residente para exercitar a memória;
  - Atividades físicas com o professor Josemar, prevenção e combate à doenças como hipertensão, a.v.c, varizes, obesidade, diabetes, osteoporose, problemas de coração e pulmões. Fortalece o sistema muscular, diminuindo o risco de quedas e facilitando os movimentos dos braços, pernas e tronco;
  - Passeio com residentes, café da tarde na padaria, melhora a autoestima e autonomia, escolha do cardápio individual;
  - Festa Junina no Salão do Parque das Águas à convite do Asilo São Vicente de Paula, estiveram presentes: Ajapei, Apae, Quero Vida e GVCC;
  - Atendimento psicológico: 12 atendimentos individuais, com enfoque psicológico e também avaliação pedagógica, treino de memorização e de coordenação motora fina;
  - Fisioterapia com Rafaela Francisco: a fisioterapia Geriátrica trabalha na prevenção e tratamento de alterações fisiológicas e patológicas, buscando promover a independência funcional através de um plano de tratamento global envolvendo marcha, equilíbrio, gnho de força muscular, flexibilidade e outras de acordo com a necessidade de cada idoso;
  - Aniversariantes do mês com bolo, enfeites com o tema de festa junina, presentes doces e salgados;
  - Trabalhos manuais com os residentes em E.V.A com o tema Festa Junina;
  - Exercícios físicos no Projeto Quero Vida com Professora Vanessa;
  - Bingo no Projeto Quero Vida, momentos de interação social, e alegria em conquistar os prêmios;
  - Roda de conversa, conto de histórias e momentos de cada um contar um pouco da sua vida;
  - Fisioterapia, terapia individual, terapia em grupo, movimentos que ajudam no equilíbrio, fortalece o corpo e a memória com uso dos nomes entre residentes;
- Cada avaliação é realizado de forma individual, visando as necessidades de cada um reabilitação
- 10 Atendimentos psicológicos individuais, 01 atendimento familiar e dinâmica em grupo (o amigo secreto do bem)
  - Festa dos aniversariantes do mês, com bolo, salgados, doces e presentes, ainda com o tema da festa junina;
  - Evangelismo (O Amor de Jesus) com professora Voluntária Damares Furquim, finalizando com agradecimentos e partilha do "pão";



ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

- Roda de conversa, com brincadeiras e integração social entre os idosos, adivinhando nome de animais e sucessivamente cada um contando uma história;
- Dinâmica da bolinha com Psicóloga Elaine: interação e fortalecimento da memória;
- 12 atendimentos psicológicos individuais, escuta analítica e suporte emocional;
- Festa dos aniversariantes do mês, com bolo, sorvete e presentes;
- Visita domiciliar ao idoso Sr. Santino;
- Acolhimento do idoso Sr. Santino;
- Fisioterapia: Reabilitação através de exercícios de fortalecimentos e treino de marcha com dispositivos auxiliares;
- Atividades físicas com professor Josemar, momentos de fortalecimento físico, redução da ansiedade e depressão, controle do peso corporal, ajuda reduzir a hipertensão arterial;
- Exercícios de alfabetização e fortalecimento espiritual;
- Roda de conversa com residentes e assuntos esporádicos, momentos de interação;
- Dinâmica "Quem sabe, sabe", um protetor auricular foi passado de mão em mão, e Dona Emália acertou e ganhou o prêmio;
- 14 atendimentos psicológicos individuais, escuta analítica e suporte emocional;
- Festa dos aniversariantes do mês, com bolo, cachorro quente, bolo de chocolate e presentes, com enfeites do tema "outubro rosa", com participação especial dos jovens do Centro Cívico da Escola Padre Arlindo Vieira;
- Fisioterapia: Reabilitação através de exercícios de fortalecimentos, treino de marcha com dispositivos auxiliares e trabalho com eletroterapia o qual proporciona efeitos analgésicos e antiinflamatórios obtendo processo reparacional em tecidos ósseos e tecido mole;
- Atividades físicas com professor Josemar, momentos de fortalecimento físico, redução da ansiedade e depressão, controle do peso corporal, ajuda reduzir a hipertensão arterial;
- Participação dos residentes em comemoração ao "Dia do Idoso", com desfile Miss e Mister 2019, conquistados pela Ajapei o Mister Primavera (José Luiz) e Miss Simpatia (Emália);
- Dinâmica "O que é, o que é?", foi passado de mão em mão, uma trena e um pendurador de bolsa, onde Sr. Neco e dona Emalia adivinharam e ganharam prêmios;
- Passeio e visita à comércio, com direito à um cafezinho e compras, integração social e autonomia;
- Plantando ervas, diversão e responsabilidade;
- Palestra "Outubro rosa" com enfermeira Monique no Centro Dia/Quero Vida;
- Parceria com Delegacia da Mulher, setor de RG, onde funcionária Sra. Maria mais uma vez, veio até Ajapei para colher as digitais dos nossos residentes;
- Atendimentos psicológicos individuais, escuta analítica e suporte emocional;



ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

- Festa dos aniversariantes do mês de novembro, com bolo, lanchinhos, e presentes, com enfeites do tema "novembro azul", com participação especial dos familiares do residente José Neco;
  - Fisioterapia: Reabilitação através de exercícios de fortalecimentos, treino de marcha com dispositivos auxiliares e trabalho com eletroterapia o qual proporciona efeitos analgésicos e antiinflamatórios obtendo processo reparacional em tecidos ósseos e tecido mole;
  - Atividades físicas com professor Josemar, momentos de fortalecimento físico, redução da ansiedade e depressão, controle do peso corporal, ajuda reduzir a hipertensão arterial;
  - "Plantando suculentas", onde cada idoso plantou a sua suculenta com o comprometimento de cuidar;
  - Caminhada com residentes, brincadeiras, risos, músicas e historinhas;
  - Acolhimento dos idosos Domingos Ribeiro de Oliveira e João Tadeu Gomes;
  - Desacolhimento da idosa Neuza Maria da Silva;
  - Visitas ao idoso com fortalecimento de vínculos familiares;
  - Bingo no Projeto Quero Vida, momentos de interação social, e alegria em conquistar os prêmios;
  - Roda de conversa, conto de histórias e momentos de cada um contar um pouco da sua vida;
  - Fisioterapia, terapia individual, terapia em grupo, movimentos que ajudam no equilíbrio, fortalece o corpo e a memória com uso dos nomes entre residentes;
- Cada avaliação é realizado de forma individual, visando as necessidades de cada um reabilitação
- 10 atendimentos psicológicos individuais, 01 atendimento familiar e dinâmica em grupo (o amigo secreto do bem)
  - Festa dos aniversariantes do mês, com bolo, salgados, doces e presentes, ainda com o tema da festa junina;
  - Evangelismo (O Amor de Jesus) com professora Voluntária Damares Furquim, finalizando com agradecimentos e partilha do "pão";

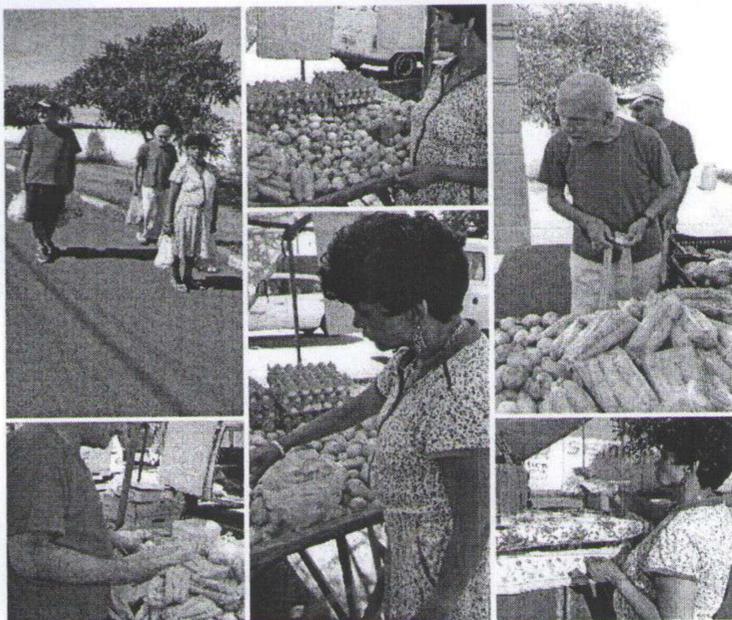


**ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA**  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

**Passeio e compras na feira livre**



**Dinâmica da Higiene em grupos**



**Palestra "Higiene Bucal" com Marilei**



**Pintura e Moldura/Quero Vida**



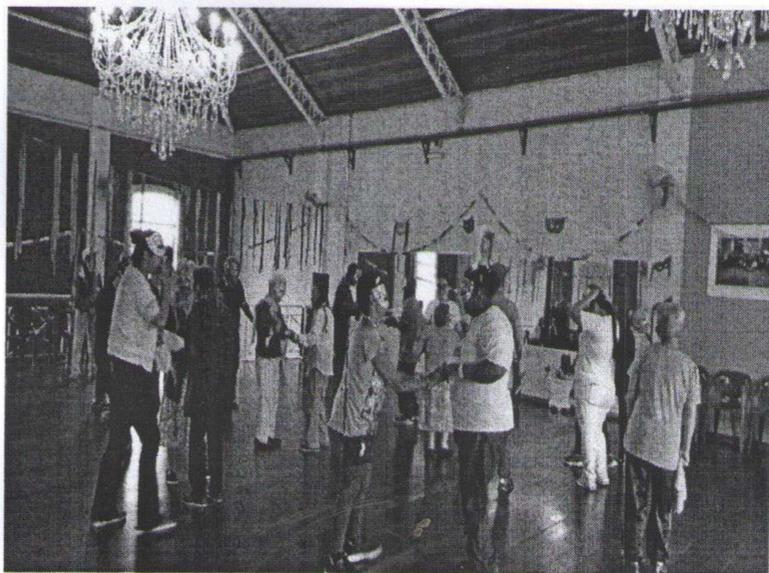


**ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA**  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

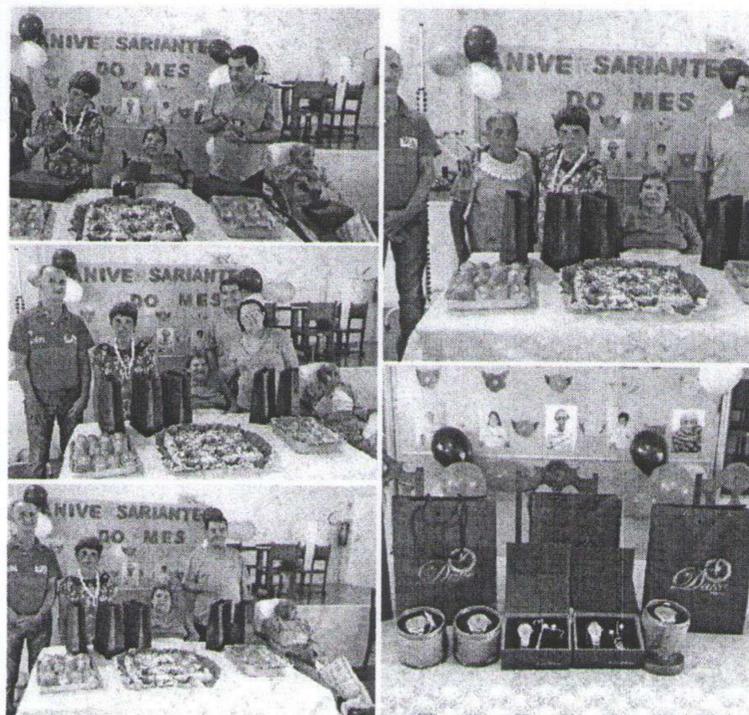
**“Festa de Carnaval” junto ao Quero Vida  
e Asilo São Vicente de Paula**



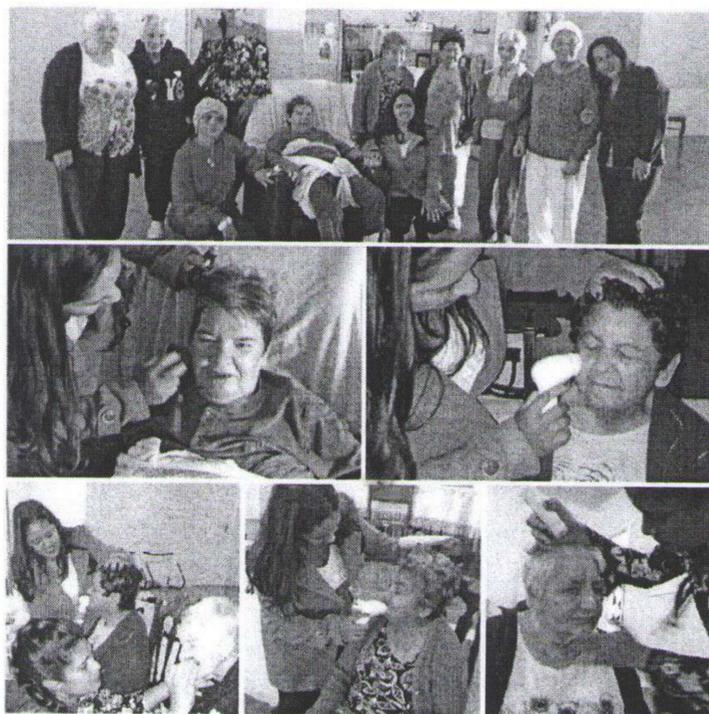
**II Conferência Municipal dos  
direitos da Pessoa Idosa**



**Aniversariantes com os familiares**



**Um dia de beleza “Mary Kay”**



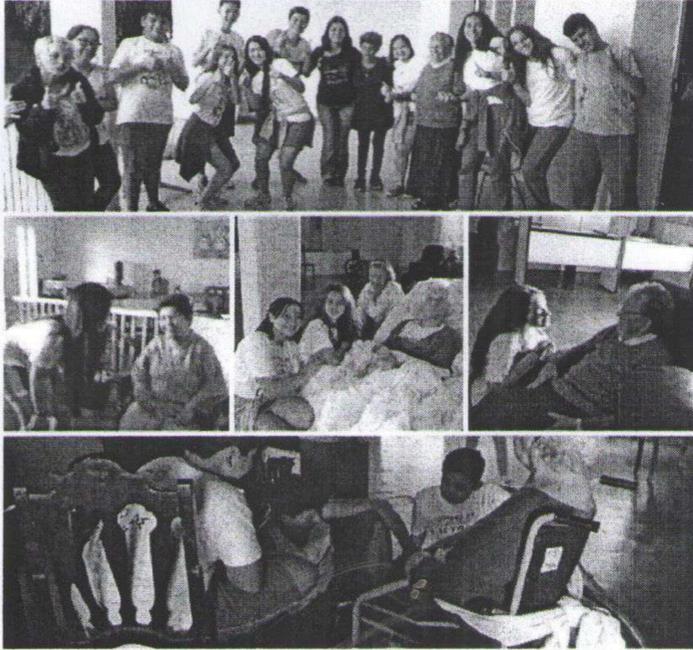


ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

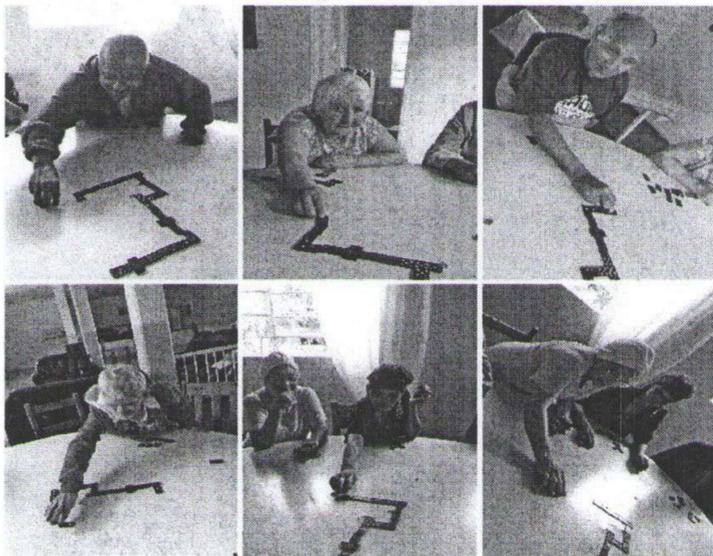
### Visita da Escola Vale Encantado



### Palestra Arte Cristã ao longo dos séculos



### Momentos de diversão e interação





ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA  
CNPJ 12.881.416/0001-45

Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

### Visita da Casa de apoio e bingo



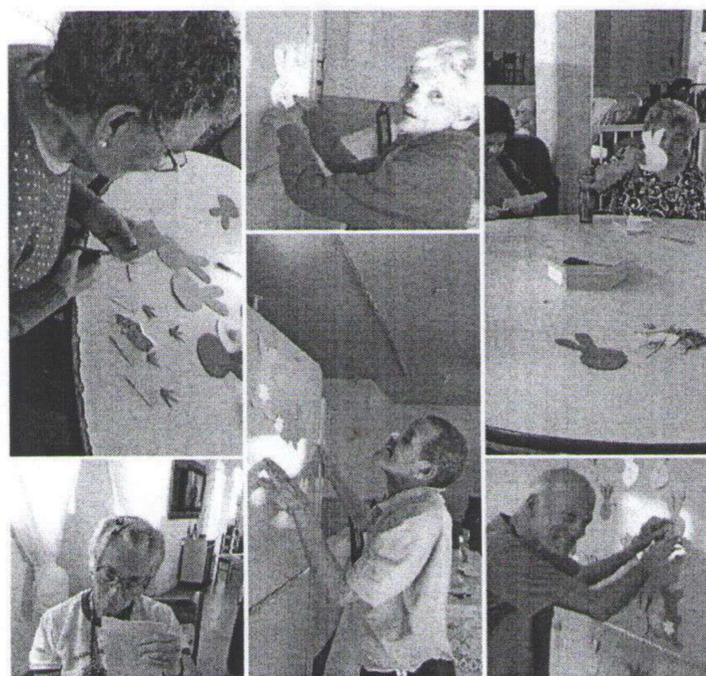
### Visita do Clube dos Desbravadores



### Roda de Conversa e trabalhos manuais



### Preparativos para Páscoa



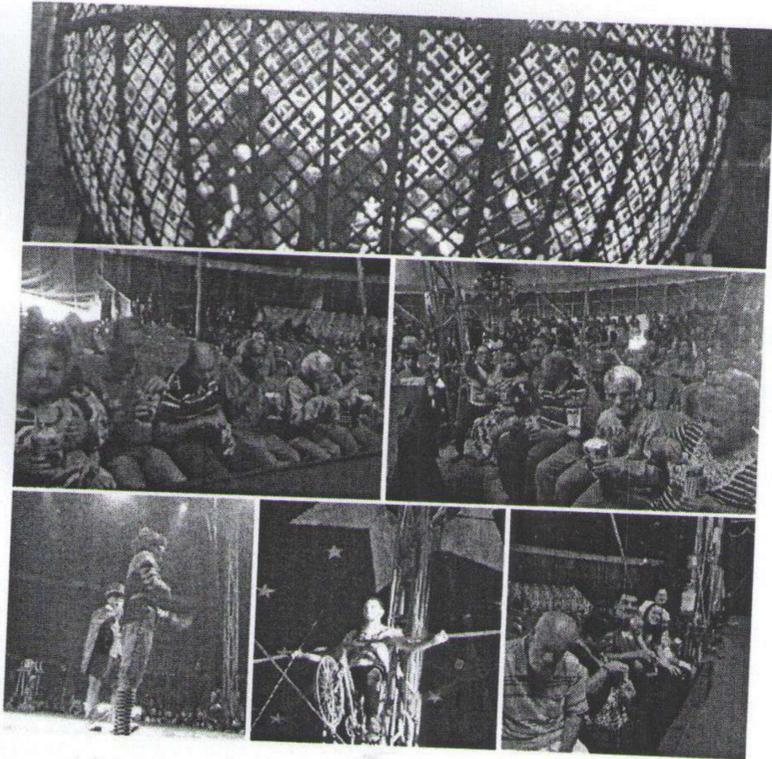


ASSOCIAÇÃO DE JESUS PARA AMPARO À PESSOA IDOSA  
CNPJ 12.881.416/0001-45

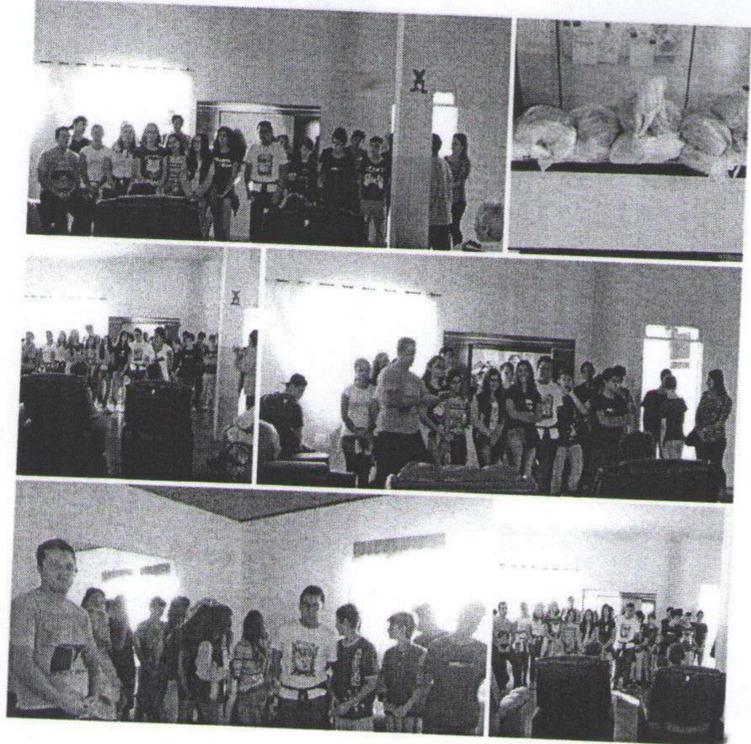
Sede: Rua Alfredo Venturelli, 1554 - Centro  
Capão Bonito-SP - CEP: 18.301-200

Fone: (15) 3542-2016 - E-mail: ajapei.laresperanca@gmail.com

### Diversão no Circo Balão Mágico



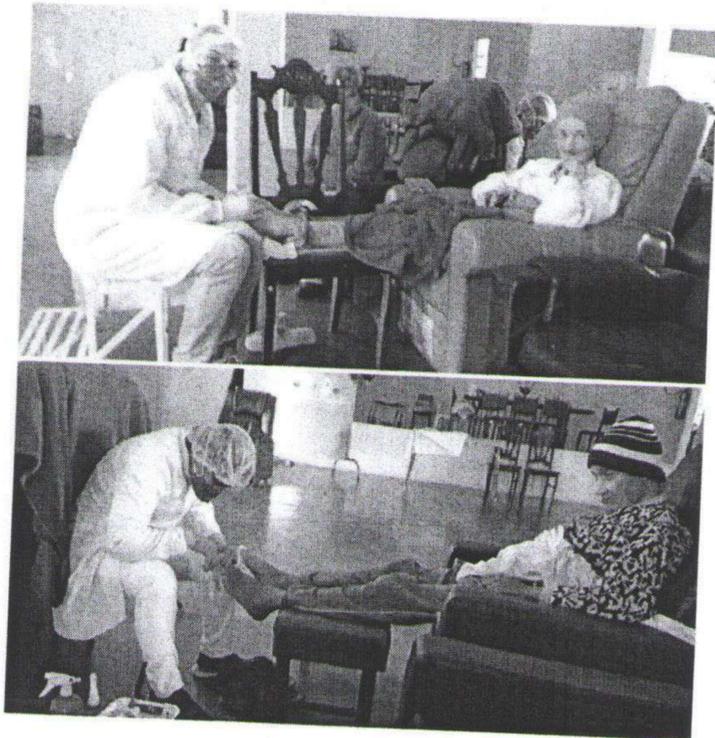
### Visita da Escola Conviver

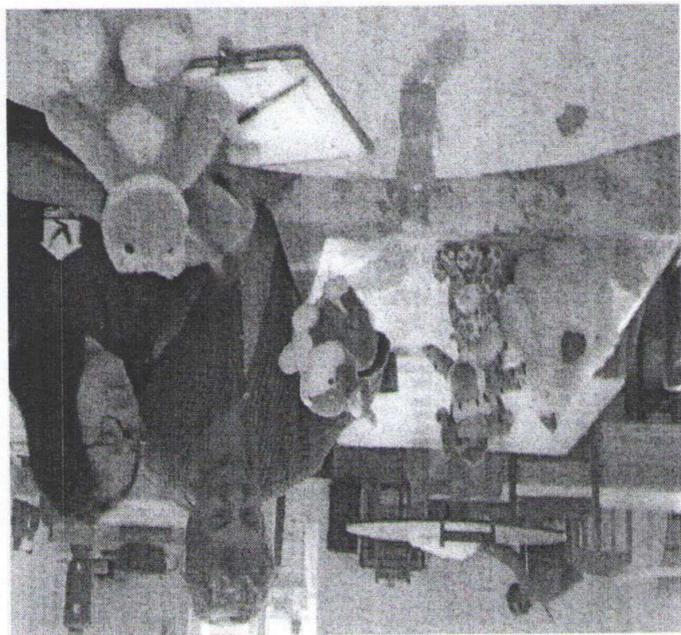


### Páscoa: Partilha do Pão e Vinho

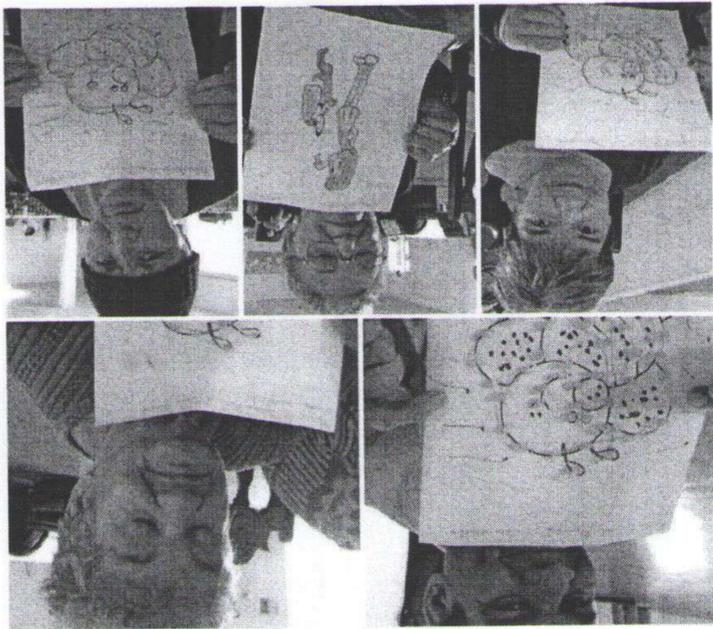


### Atendimento com podólogas

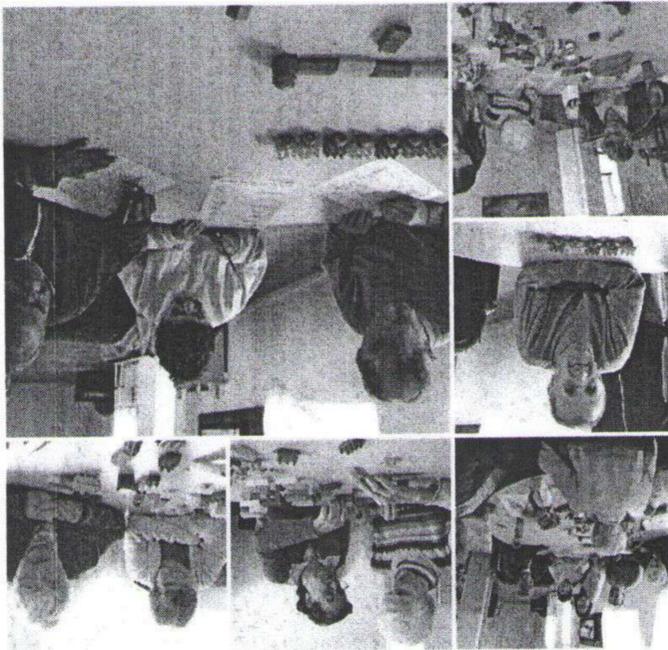




Dinâmica: "conte uma história"



Atividade Motora com Psicóloga



Momentos de criatividade



Exercícios de memória: o que é, o que é, o que é?